



















Speiseplan Bodelschwingschule

Woche vom 23.11.2020 – 27.11.2020

	Menü1	Menü2	Salat/Suppe	Dessert				
Montag		Gemüsemaultaschen-Auflauf hausgemachte, geschnittene Maultaschen mit Broccoli, Karotten, Blumenkohl und Tomaten, überbacken mit Käse VMW (A1 C G L M)		Bunter Salat				
Dienstag		Hähnchengyros mit Joghurtsoße GKM (G L), Basmatireisreis V		BIO Sternchen Nudelsuppe* VW (A1), Kartäuser Klöße "Arme Ritter", Hefegebäck in Pflanzenfett ausgebacken VMW (A1 C G), Vanillesoße VMW (A1 G)		Gurkensalat Klassisch Gurken, Joghurt, & M (C G M)		Frisches Obst V
Mittwoch		Rindfleisch Frikadellen RW (A1 C), Bratensoße vom Rind RW (A1 L), Wellen Spätzle VW (A1) Sahnesoße VMW (A1 G)		Hausgemachte Kartoffelplätzchen, Helle Gemüsesoße, Vollkornreis A1, C, G, L		Bunter Salat,		Frisches Obst V)
Donnerstag		Rigatoni al Forno italienische Nudeln mit Rindfleisch Gemüsebolognese, mit Käse überbacken RMW (A1 G L)		Gemüseintopf "Gärtnerin" mit Blumenkohl, Kartoffeln, Karotten, Weißkraut, grünen Bohnen, Erbsen, Sellerie und Lauch V (L)		Karottensalat Karotten, Essig, Öl & (L M)		Frisches Obst V
Freitag		Currywurst geschnitten, in Tomatenketchup Soße S (L), Gebackene Kartoffelspalten V		Gemüseschnitzel vorgebacken, mit Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Mais und Kartoffeln VW (A1), Kartoffelgratin VM (C G L)		Bunter Salat, Chinakohl, Eissalat, Endivie		Frisches Obst V

1 Farbstoff mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
A5 enthält Dinkel
7 mit Nitritpökelsalz

2 mit Konservierungsstoff
C enthält (Hühner-) Ei
W/A enthält Gluten
A1 enthält Weizen

3 mit Antioxidationsmittel
R enthält Rindfleisch V Vegetarische Menüs
M enthält Laktose
K Knoblauchnote

A1 Enthält Weizen
G enthält Geflügel
L enthält Sellerie
F/D Enthält Fisch
DE-ÖKO-003

9 Süßungsmittel
M enthält Senf
N enthält Sesam

A2 enthält Roggen