

# Speiseplan Bodelschwingschule

## Woche vom 03.05.2021 - 07.05.2021


	Menü1	Menü2	Salat/Suppe	Dessert
Montag 03.05.2021		<b>Topfenpalatschinken</b> Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung   (A1 C G), <b>Vanillesoße</b>   (A1 G)	<b>Tomatensuppe</b> mit Muschelnudeln, verfeinert mit Sahne   (A1 G L)	<b>Frisches Obst</b> 
Dienstag 04.05.2021	<b>Rinderhackfleischsoße</b> "Bologneser Art"   (L), <b>Gabelspaghetti</b>  (A1 C)	<b>Tomatensoße</b> mild und fruchtig   (A1 G L M N), <b>Gabelspaghetti</b>  (A1 C)	<b>Salat</b>	<b>Schoko-Donut</b> Typischer Hefeteigring überzogen mit kakaohaltiger Fettglasur, fertig gebacken.   (A1 F G)
Mittwoch 05.05.2021	<b>Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in Currysoße mit Ananasstücken, Erbsen, Karotten und Champignons   (C G), <b>Langkorn-Reis</b> 	<b>Reis-Gemüsepfanne</b> Langkorn-Reis mit Erbsen, Blumenkohl, Mais, Karotten, roten Paprikawürfeln und Tomaten  (L)	<b>Weißkrautsalat "Cole Slaw"</b> Herzhafter Weißkrautsalat mit Karottenstreifen und Salatmayonnaise. ②③  (C M)	<b>Frisches Obst</b> 
Donnerstag 06.05.2021	<b>Knusper-Fischfilet "Tomate"</b> paniertes Alaska-Seelachsfilet mit Tomatenfüllung   (A1 D G L), <b>Bratkartoffeln</b> mit Zwiebeln  , <b>Mischgemüse</b> Fingermöhrrchen und Erbsen, leicht gebunden  (L)	<b>Bratkartoffeln</b> mit Zwiebeln  , <b>Gemüseschnitzel</b> vorgebacken, mit Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Mais und Kartoffeln   (A1 A3), <b>Mischgemüse</b> Fingermöhrrchen und Erbsen, leicht gebunden  (L), <b>Helle Kräutersoße</b>   (A1 G M)	<b>Salat</b>	<b>Pfirsich-Maracuja Joghurt</b> Pfirsich, Maracuja, Joghurt (G)
Freitag 07.05.2021		<b>Spätzle-Pfanne</b> mit Karotten, Broccoli und Käsegarnitur   (A1 C G L)	<b>Gurkensalat Klassisch</b> Gurken, Joghurt, ⑩  (C G M)	<b>Frisches Obst</b> 

② mit Konservierungsstoff

③ mit Antioxidationsmittel

⑩ mit einer Zuckerart und  
Süßungsmitteln

 enthält Rindfleisch

 enthält Geflügel

 Vegetarische Menüs

 würzige Knoblauchnote

 enthält Laktose

/A enthält Gluten

A1 enthält Weizen

A3 enthält Gerste

C enthält (Hühner-) Ei

/D enthält Fisch

F enthält Sojabohnen

G enthält Milch und Milchprodukte

L enthält Sellerie

M enthält Senf

N enthält Sesam