



Speisekarte

www.sander-kanteenie.com



Speisekarte KW 11

Für die Woche vom:

14.03.2022

18.03.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



DE-ÖKO-003

Vegetarisch

Gemüse-Törtchen mit Bio-Vollkornreis und Spinatsauce

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Sellerie

Kartoffel-Gemüserösti mit Sour Cream, Mais und Salat

Gluten (Hafer), Eier, Milch (Lactose), Schwefeldioxid/ Sulphit, Sellerie, Senf, Eier

3

Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Gemüse-Gulasch mit Spätzle

Gluten (Weizen, Dinkel), Senf, Eier, Milch(Lactose)

Fit-Pizza Margherita mit Tomaten und Käse

Gluten (Weizen) , Milch(Lactose), Sellerie



Vollkost

Geschnetzelte Hühnchenbrust in Käsesauce mit Zucchini, Karotten und Bio-Vollkornreis mit Bio-Linsen

Milch (Lactose)

Kartoffel-Gemüserösti mit Sour Cream, Mais und Salat

Gluten (Hafer), Eier, Milch (Lactose), Schwefeldioxid/ Sulphit, Sellerie, Senf, Eier

3



DE-ÖKO-003



Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)



Gulasch vom Rind mit Apfelrotkohl und Bio-Spätzle

Gluten (Weizen), Eier, Sojabohnen,Sellerie

Fit-Pizza Margherita mit Tomaten und Käse

Gluten (Weizen) , Milch(Lactose), Sellerie

Dessert/

Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Speisekarte KW 12

Für die Woche vom:

21.03.2022

25.03.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch

Bio-Spiralnudeln mit Käserahmsauce und Broccoli

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Vegetarischer Knusperbratling mit Gemüserahmsauce und Salzkartoffeln

Gluten (Weizen, Dinkel), Sojabohnen, Milch (Lactose), Sellerie



DE-ÖKO-003

Bio-Ravioli mit vegetarischer Füllung, dazu Bio-Spinat und Bio-Tomaten-Basilikumsauce

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Sahnesauce

Eier, Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Kartoffel-Gemüsepfanne mit Rahmsauce und Sonnenblumenkernen

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

3

Vollkost

Bio-Spiralnudeln mit Käserahmsauce und Broccoli

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)



Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Gemüserahmsauce und Salzkartoffeln

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie



DE-ÖKO-003

Bio-Ravioli mit vegetarischer Füllung, dazu Bio-Spinat und Bio-Tomaten-Basilikumsauce

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Sahnesauce

Eier, Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Kartoffel-Gemüsepfanne mit Rahmsauce und Sonnenblumenkernen

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Dessert/ Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Speisekarte

www.sander-kanteenie.com



Speisekarte KW 13

Für die Woche vom:

28.03.2022

01.04.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch

Goudakäseschnitzel mit Gemüse-Allerlei, Bio-Sahnesauce und Bio-Vollkornreis

Gluten, (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)
1, 2

Knöpfle mit buntem Gemüse und Champignonsauce

Gluten(Weizen/Dinkel), Eier, Senf, Milch(Lactose) Sellerie

Bio-Spirelli mit Gemüse-Bolognese, Sonnenblumenkernen und Reibekäse

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose), Sellerie

Bio-Pizza Margherita mit Tomaten und Käse überbacken



DE-ÖKO-003



Gluten (Weizen), Milch (Lactose)
3

Gemüsesouffle mit Marktgemüse und Salzkartoffeln

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

Vollkost

Goudakäseschnitzel mit Gemüse-Allerlei, Bio-Sahnesauce und Bio-Vollkornreis

Gluten, (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)
1, 2



Kalbsrahmgeschnetzeltes mit Champignons, buntem Gemüse und Knöpfle

Gluten(Weizen/Dinkel), Eier, Senf, Milch(Lactose)

Bio-Spirelli mit Gemüse-Bolognese, Sonnenblumenkernen und Reibekäse

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose), Sellerie

Bio-Pizza Margherita mit Tomaten und Käse überbacken



DE-ÖKO-003



Gluten (Weizen), Milch (Lactose)
3



Überbackenes Seelachsfilet mit Tomaten und Käse, dazu Bio-Salzkartoffeln und Marktgemüse

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

Dessert/

Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Speisekarte

www.sander-kanteenie.com



Speisekarte KW 14

Für die Woche vom:

04.04.2022

08.04.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

Knusprige Kartoffelrösti mit Bio-Kräuterdip

Vegetarische Knuspernuggets mit Kohlrabi-Erbsegemüse und Bio-Spätzle

Gemüsebratling mit Champignonrahm und Bio-Vollkornspirelli

Eieromelett mit Bio-Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln

Allgäuer Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln

Gluten (Hafer), Eier, Milch (Lactose), Schwefeldioxid/ Sulphit, Sellerie, Senf, Eier

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Sojabohne

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose) Sellerie

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

3

3



Vollkost

Gebratene Putenköfte auf Tomatenreis mit Bio-Kräuterdip

Rinderfrikadelle mit dunkler Sauce, Kohlrabi-Erbsegemüse und Bio-Spätzle

Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und Champignons, dazu Bio-Vollkornspirelli

Fischstäbchen mit Bio-Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln

Allgäuer Bio-Käsespätzle mit Bio-Röstzwiebeln

Gluten (Weizen, Gerste), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Senf, Sellerie

Gluten (Weizen), Milch (Lactose),

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Dessert/

Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat



Speisekarte

www.sander-kanteenie.com



Speisekarte KW 15

Für die Woche vom:

11.04.2022

15.04.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



DE-ÖKO-003

Vegetarisch Goudakäseschnitzel auf Milchbasis mit Tomatenreis und Dip

Vegetarische Knuspernuggets mit Bio-Kartoffelpüree und Wirsinggemüse

Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensauce und Bio-Reibekäse

Ferien

Ferien

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Senf, Schwefeldioxid/Sulphit, Milch (Lactose), Sellerie

Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Sojabohne, Senf

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

1



DE-ÖKO-003

Vollkost Putengyrospfanne mit Zwiebeln, Weißkohl, Tomatenreis und Dip

Geflügelbratwurst mit Bio-Kartoffelpüree und Wirsinggemüse

Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensauce und Bio-Reibekäse

Milch (Lactose)

Milch (Lactose), Senf

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

3, 8

**Dessert/
Salat**

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Keine Verpflegung!



Speisekarte KW 16

Für die Woche vom:

18.04.2022

22.04.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarisch

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Vollkost

Keine Verpflegung !

**Dessert/
Salat**